



Tanztreff des TC Schwarz-Silber freut sich über neue Mitglieder

Seit einem Jahr bietet der TC Schwarz-Silber ein Tanzangebot für Menschen mit geistiger Behinderung an; den „Tanztreff“. Da es noch freie Plätze gibt, freut sich der Verein über neue Interessentinnen und Interessenten. Mitmachen können sowohl Menschen mit geistigen Beeinträchtigungen als auch Menschen mit anderen oder ohne Beeinträchtigung.

Kursbeschreibung des inklusiven Tanzangebotes für Menschen mit und ohne (geistige) Behinderung

Die Kursteilnehmenden treffen sich einmal wöchentlich, um sich gemeinsam spielerisch zu Musik zu bewegen, Tanzschritte zu üben zu Chacha- und Walzermusik und kleine Choreografien einzustudieren. Auf die Musikinteressen der Teilnehmenden wird eingegangen. Der Kurs ist für Menschen mit geistiger Behinderung konzipiert, versteht



sich aber als inklusives Angebot, da er ausdrücklich allen interessierten Mitmenschen offensteht, egal, ob mit oder ohne Behinderung.

Das Angebot ist für Jugendliche und Erwachsene ab ca. 14 Jahren geeignet – nach oben hin gibt es keine Altersgrenze! Die Tanzsäle sind rollstuhlgeeignet (die Toiletten leider noch nicht).

Dass Tanzen einfach Spaß macht und pure Lebensfreude bedeutet, wissen sicherlich alle, die sich schon mal zu Musik bewegt haben. Ganz nebenbei werden jedoch auch die koordinativen und konditionellen Fähigkeiten gefördert, Musikalität, Rhythmusgefühl und Ausdrucksfähigkeit entwickelt, Körperwahrnehmung und Körperhaltung verbessert, körperliche und geistige Vitalität gestärkt, Flexibilität, Selbstwertgefühls und Teamfähigkeit gesteigert und Stressabbau gefördert.

Bei Interesse wird um Anmeldung unter 0177 / 5960962 gebeten.

Informationen zum Angebot finden Sie auch hier:

<https://www.tanzclub-halle.de/tanzen-bei-uns/tanztreff-inklusives-angebot>



Zudem wird nach einer Unterstützung bei der Kursbetreuung gesucht. Die oder der Freiwillige sollte Offenheit gegenüber Menschen mit Behinderung mitbringen und Freude daran haben, sich zu Musik zu bewegen.