



Henrietta in Fructonia

Kindertheater für Grundschulen
mit Henrietta & Co.

AOK Sachsen-Anhalt
Die Gesundheitskasse.



Ernährung, Bewegung und seelische Gesundheit sind die drei elementaren Bausteine einer gesunden Entwicklung. Mit unserem Programm „Henrietta & Co.“ möchten wir Kinder motivieren und ermutigen, selbstbestimmt, sozial, ganzheitlich und nachhaltig im Sinne ihrer eigenen Gesundheit zu handeln.

2017 haben wir das Gesundheitsförderungsprogramm „Henrietta & Co. – Gesundheit spielend lernen“ entwickelt, um Lehrkräfte, Pädagoginnen und Pädagogen bei der Gesundheitsförderung im Unterricht oder in der Ganztagsbetreuung bei diesem wichtigen Thema zu unterstützen.

Neben dem didaktischen Lern- und Spielmaterial setzt das Programm auf die **emotionale Impulskraft** der vier AOK-Theaterstücke, die inhaltlich den Themenfeldern **Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit** zugeordnet sind.

Deshalb freuen wir uns, dass die Schule Ihres Kindes an einer Aufführung des Theaterstücks „Henrietta in Fructonia“ teilnimmt.

Weitere Informationen zu den Theaterstücken sowie zum Präventionsprogramm „Henrietta & Co.“ finden Sie unter: aok.de/kindertheater.

Die Teilnahme
ist kostenfrei!



Henrietta in Fructonia

Henrietta ist müde und unkonzentriert, weil sie morgens vor der Schule nicht frühstückt. Als sie im Unterricht einschläft, muss sie nachsitzen. Da erscheint der sprechende Kochlöffel Quassel und nimmt sie mit zu einer Probe im Zirkus „Fructonia“.

Dort lernt Henrietta Artistinnen und Artisten sowie Akrobatinnen und Akrobaten kennen, die ihr zeigen, wie wichtig eine ausgewogene **Ernährung** und ausreichend **Bewegung** für ihr Wohlbefinden sind.

Themen: Ernährung und Bewegung



Vorstellungen

1. 09:00-10:00 Uhr
2. 10:45-11:45 Uhr



Kontakt

Henrietta-Hotline
Telefon 0221 27222-13
kindertheater@aok.de
aok.de/kindertheater



Tourplan 2024

Datum	Stadt	Ort
6.5.	Quedlinburg	Großes Haus Quedlinburg Marschlinger Hof 17/18 06484 Quedlinburg
7.5.	Halle (Saale)	Volkspark Halle Schleifweg 8a 06114 Halle (Saale)
8.5.	Dessau-Roßlau	Marienkirche Schloßplatz 6 06844 Dessau-Roßlau

Kontakt

kindertheater@aok.de
aok.de/kindertheater